

Aktuelle Regelungen und Maßnahmen in Indoorkursen

Stand: 24.09.2021

Für die Teilnahme an Indoorkursen gilt die **3G Regel!**

- **Vollständig Geimpfte:** 14 Tage nach 2. Coronaimpfung; Impfnachweis bitte zur ersten Teilnahme mitbringen.
- **Genesene:** es wurde ein positiver PCR-Test durchgeführt, der mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate her ist. Nachweis bitte zur ersten Teilnahme mitbringen.
- **Getestet:** zu jedem Termin ist eine offiziell ausgestellte und personalisierte Bescheinigung über einen negativen Coronatest (Antigen-Schnelltest oder PCR-Test) mit zu bringen. Der Test darf dabei nicht älter als 24h sein und muss vom Arzt, Testzentrum, Arbeitgeber, Apotheke o.Ä. bescheinigt sein. Selbsttest vor Ort oder inoffizielle Bescheinigungen werden nicht akzeptiert und eine Teilnahme am Kurs ist in dem Fall nicht möglich.

Hygienehinweise:

- Alle aktuell geltenden Kontakt- und Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten.
- Im Gebäude (Umkleieräume, Toiletten und Flure) besteht weiterhin Maskenpflicht.
- In Umkleieräumen und Toiletten ist die maximal zulässige Personenzahl laut Aushang einzuhalten.

Bitte beachten:

Alle Maßnahmen des Hochschulsports dienen der Vermeidung und Eindämmung der Verbreitung von COVID-19. Trotz dessen sind sich alle Teilnehmenden durch die Teilnahme am Hochschulsport bewusst, sich freiwillig und eigenverantwortlich einem möglichen Infektionsrisiko auszusetzen.

English version:

Current regulations and measures in indoor courses

The 3G rule applies to participation in indoor courses!

- **Fully vaccinated:** 14 days after the 2nd corona vaccination; Please bring proof of vaccination with you to the first participation.
- **Recovered:** A positive PCR test from a minimum of 28 days and a maximum of six months ago. Please bring proof with you to the first participation.
- **Tested:** An officially issued and personalized certificate of a negative corona test (rapid antigen test or PCR test) must be brought with you at every appointment. The test must not be older than 24 hours and must be certified by the doctor, test center, employer, pharmacy or similar. Self-tests or unofficial certificates are not accepted and participation in the course is not possible in this case.

Hygiene advice:

- All currently applicable contact and hygiene rules must be observed.
- Masks are still required in the building (changing rooms, toilets and corridors).
- The maximum number of people permitted in changing rooms and toilets must be observed according to the notice.

Please note:

All university sports measures serve to prevent and contain the spread of COVID-19. Despite this, all participants are aware by participating in university sports that they are voluntarily and independently exposing themselves to a possible risk of infection.