

# Einteilung Level Winterexkursionen (Alpin)

## Level 0:

Ich bin totaler Anfänger, habe noch nie auf Ski/Snowboard gestanden und bisher auch keinerlei Erfahrungen im Wintersport.

## Level 1 (Einsteiger, DSV-/DSLVL-Lernebene: grün):

Ich bin Anfänger, habe eventuell vor längerer Zeit schon einmal auf Ski/Snowboard gestanden und/oder entsprechende Vorerfahrungen (Skateboard, Wasserski o.Ä.).

## Level 2 (Einsteiger, DSV-/DSLVL-Lernebene: grün):

Ich kann auf flachen, blauen Pisten fahren, schaffe einzelne Schwünge in beide Richtungen und möchte nun bald mehrere Kurven flüssig kombinieren.

Lift fahren per Gondel oder Sessel-Lift ist kein Problem. Mit einem Schlepplift habe ich auch schon Erfahrungen, bin dort aber noch sehr unsicher.

## Level 3 (Einsteiger, DSV-/DSLVL-Lernebene: blau):

Ich kann auf blauen Pisten mehrere Kurven hintereinanderfahren, bin aber auf Ziehwegen oder engen/steilen Stellen unsicher.

Mein nächstes Ziel ist es Tempo und Form der Kurven kontrollieren zu können und auch das Switch-fahren zu beginnen.

Schlepplift fahren, selbständiges Orientieren im Skigebiet und auch die wichtigsten FIS-Regeln sind für mich kein Problem.

## Level 4 (Fortgeschrittene, DSV-/DSLVL-Lernebene: blau):

Ich fühle mich auf blauen und roten Pisten wohl, kann dort mehrere Kurven hintereinander kombinieren und auch einzelne Switch-Kurven fahren.

Mein nächstes Ziel ist es durch gezielte Horizontal-, Vertikal- und Rotations-Bewegungen die Qualität meiner Schwünge zu verbessern und damit insgesamt flüssiger zu fahren.

Im Easy-Funpark dürfen es gern schon Mal kleine Sprünge oder sogar Eine der Boxen ausprobiert werden.

## Level 5 (Fortgeschrittene, DSV-/DSLVL-Lernebene: rot):

Ich kann sicher und flüssig auf roten Pisten fahren. Geradeaus glatt auf dem Belag, also ohne Kanteneinsatz und auch das Switch-fahren sind kein Problem für mich.

Mein nächstes Ziel ist es meine Körperposition und das Spurbild aktiv den Pistenverhältnissen anzupassen und erste gecarvte Kurven zu fahren.

Gelegentlich schwarze Pisten, kurze Off-Piste-Ausflüge und der Easy-Funpark mit einfachen Sprüngen würden mich ebenfalls interessieren.  
Materialkunde und Ski-/Board-Pflege möchte ich zukünftig selbständig erledigen.

#### Level 6 (Könnner, DSV-/DSLVL-Lernebene: rot):

Ich kann auf roten Pisten sicher, in tiefer Position und aus den Beinen heraus fahren. Mein Umkanten geschieht mit aktivem Entlasten und vor der Falllinie.

Mein Spurbild und das Tempo sind dem Gelände angepasst. Schwarze Pisten bin ich schon gefahren und möchte nun auch dort Sicherheit gewinnen.

Allgemein ist mein Ziel eine weitere Verbesserung der Fahrtechnik (zum Beispiel gecarvte Switch-Kurven) und auch die Entwicklung meines eigenen Styles.

Im Funpark möchte ich Straight Airs mit einfachen Grabs, erste one-eightys, Butter-Tricks und Slides auf Boxen lernen.

#### Level 7 (Könnner, DSV-/DSLVL-Lernebene: schwarz):

Ich kann sicher auf schwarzen Pisten fahren und beherrsche dort Tempo, Linienwahl und meine Position auf dem Board. Ich kann die Qualität meiner Kurven jederzeit aktiv bestimmen.

Im Funpark springe ich auf den Easy-Kickern erste one-eightys, auf den Medium-Kicker lockere Straight Airs mit Grab und traue mir beim Jibben den Übergang von Boxen zu Tubes und Rails zu.

Ein eigener Style, lockeres Kombinieren von Tricks und Kurvenvariationen - eben ein kreativ variables Spielen mit dem Gelände - sind meine nächsten Ziele.

An Buckelpisten und Off-Pist-Fahren, der Erweiterung meiner Carving-Technik und weiteren Tricks im Funpark bin ich ebenfalls interessiert.

#### Level 8 (Experten, DSV-/DSLVL-Lernebene: schwarz):

Ich kann auf jeder Piste und auch Off-Pist souverän fahren, habe meinen eigenen Fahr-Stil und arbeite nun an Freestyle-Tricks, Slalom-Trainings und/oder speziellen Feinheiten.

Im Fun-Park fühle ich mich auf der Medium-Kicker-Line wohl, traue mir dort three-sixtys zu, versuche aber auch weitere Spins und evtl. sogar schon Flips auf Easy-Kickern oder an Geländekanten.

An Boxen und Rails mache ich Board- und Lipslides als auch Spin-on und Spin-offs. Das Fahren unter besonderen Bedingungen, wie z.B.

Boardercross, Renn-Training, Halfpipe, tree-runs usw. würde mich ebenfalls interessieren.

#### Level 9 (Experten, DSV-/DSLVL-Lernebene: Ski-/SB-Lehrer):

Ich kann sehr gut Ski-/Snowboardfahren und erfülle zum größten Teil das Niveau des oben genannten Level 8.

Ich kann zusätzlich auf weiteren Wintersportgeräten fahren (Ski/Snowboard, Telemark oder Nordisch) und bin an der Didaktik, Theorie, ganz allgemein an dem Training zum Lehrer interessiert oder sogar selbst Lehrer.