



Outdoor Survival Basiskurs

3 Tage Überlebenstraining



Inhaltsverzeichnis

Dieses Inhaltsverzeichnis besteht aus Links, sie führen dich direkt zum gesuchten Punkt im Dokument. **Einfach anklicken und schon bist du dort**, wo du sein willst.

Willkommen

Verpflegung
Unterkunft

Ausrüstung vor Ort

Ausrüstung zum Mitbringen

Kleidung
Ausrüstung
Packliste zum Ausdrucken

Seminar-Versicherung

Ablauf des Survivalcamps

Freitag
Samstag
Sonntag

Anfahrt

Wir sind eine Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) zertifizierte Umweltbildungsstätte



Herzlich willkommen im Wald

Vielen Dank, dass du einen Kurs bei uns gebucht hast. Wir sind stolz auf unser Programm und freuen uns darauf, Zeit in der Natur mit dir verbringen zu können. Folgende Informationen sollen euch auf die Zeit bei uns bestmöglich vorbereiten. Viele Fragen zur Verpflegung, Unterkunft, Ausrüstung und Anfahrt werden wir dir hoffentlich ausreichend beantworten können. Auf unserer Webseite gibt es die Rubrik [FAQ](#), hier findest du weitere häufig gestellte Fragen. Sollten dann noch Fragen offenbleiben, kannst du uns jederzeit per E-Mail oder telefonisch erreichen. Unsere Kontaktdaten findest du auf unserer Webseite unter [Kontakt](#).

Grundsätzlich freuen wir uns, wenn während der gesamten Kurszeit die Mobilfunkgeräte und andere elektronische Geräte ausbleiben. Lass dich gerne auf dieses „Experiment“ ein, es wird dir viel zurückgeben. Wenn du dennoch während des Kurses ein Mobiltelefon verwenden möchtest, nimm bitte Rücksicht auf die anderen Mitglieder der Gruppe und schalte es in den stummen Modus.



VERPFLEGUNG

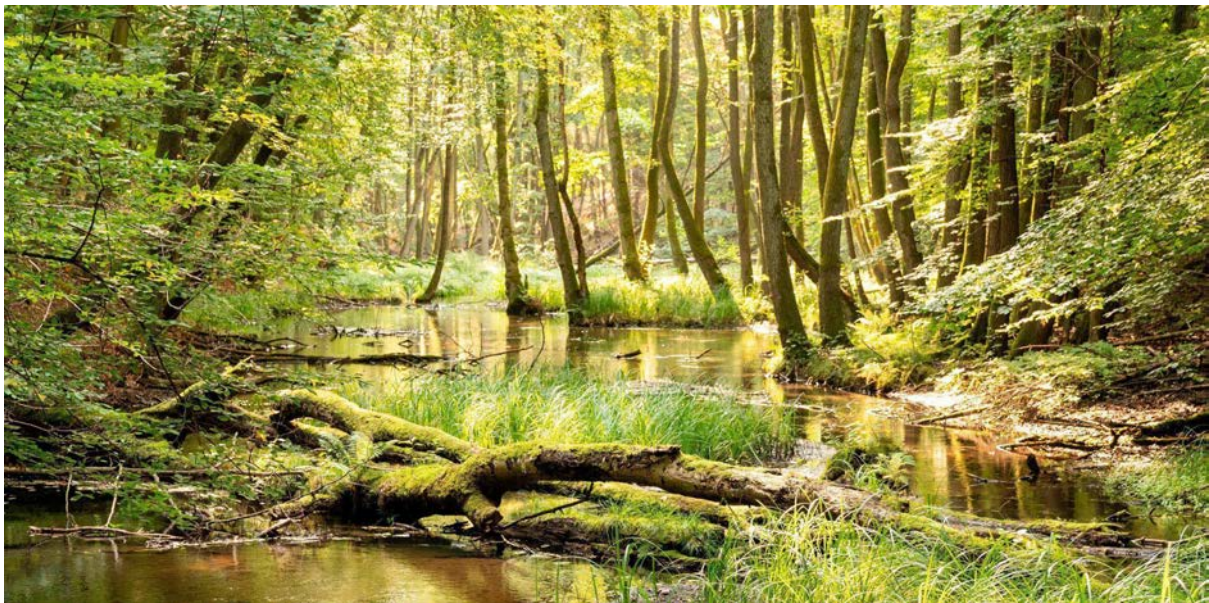
Wir stellen für den Kurs alle Lebensmittel zur Verfügung. Aus ethischen Gründen bieten wir während unserer Kurse vegane Kost an. Je nach Jagderfolg besteht zum Abendessen die Option Wildfleisch aus der Region auf dem Glutbett zuzubereiten.

Wenn das Wetter es zulässt, werden wir über unserer Feuerstelle kochen. Bei hoher Waldbrandstufe bereiten wir das Essen auf einem Gaskochfeld zu und aus dem Fleisch wird ein leckeres Gulasch zubereitet.

Zum Frühstück gibt es Porridge und eine Auswahl an frischem Brot. Je nach Witterung besteht das Mittagessen entweder aus einem Buffet mit einer Auswahl an kalten Speisen oder einer warmen Alternative. Das Abendessen wird eine schmackhafte, nahrhafte und warme Mahlzeit sein. Wenn du besondere Ernährungswünsche oder Unverträglichkeiten hast, setze dich bitte vorab mit uns in Verbindung, sodass wir auf deine Wünsche eingehen können.

Einige Mahlzeiten werden von allen gemeinschaftlich zubereitet, so dass du die Möglichkeit hast, das Kochen über dem Feuer zu lernen. In diesen Fällen stellen wir eine Küchenbox bereit, mit Schneidebrettern, Messern und allen nötigen Gegenständen zum Kochen über dem offenen Feuer.

Frisches Trink- und Waschwasser steht in unserem Camp immer zur Verfügung. Wir haben mehrere Kanister in der Nähe des Lagers bereitgestellt. Für den Durst zwischendurch gibt es Tee, Kaffee und Hafermilch. Gemeinschaftliche Abwaschschüsseln werden zusammen mit Schwämmen und Spülmittel bereitgestellt. Zum Abtrocknen kannst du dir ein Geschirrtuch mitnehmen oder du lässt dein Geschirr an der Luft trocknen.



UNTERKUNFT

Wir laden dich herzlich ein, unseren idyllischen Kursort zu entdecken, der sich inmitten eines naturnahen Mischwaldes befindet. Diese ruhige Oase ist von üppigem Grün umgeben und bietet eine perfekte Umgebung für unsere Aktivitäten. In der Nähe fließt ein Wildfluss durch das umliegende Naturschutzgebiet, was der Landschaft einen besonderen Reiz verleiht. Ein zentraler Anziehungspunkt unseres Platzes ist die große Feuerstelle. Dort versammeln wir uns, um gemeinsam zu kochen, Geschichten zu teilen und uns an kühleren Abenden zu wärmen. Zur Förderung eines umweltfreundlichen Aufenthalts verfügen wir über eine Komposttoilette direkt auf dem Kursgelände. Für die Handhygiene stehen Seife und frisches Wasser zur Verfügung.

Bitte denke daran, für die Übernachtung dein eigenes Zelt, deine Hängematte oder dein Tarp mitzubringen. Weitere wichtige Informationen zur benötigten Ausrüstung findest du in unserer Checkliste weiter unten.



AUSRÜSTUNG VOR ORT

Die folgende Ausrüstung wird von uns, für die Dauer des Kurses, gegen Unterschrift zur Verfügung gestellt:

FESTSTEHENDES MESSER

Du erhältst von uns ein Morakniv Messer, um die verschiedenen Messer- und Schnitztechniken bestmöglich üben zu können. Im Kurs geben wir zudem einen Überblick über verschiedene Messer. Wir raten dir jedoch, dein eigenes Messer mitzubringen, um es dann in der Anwendung zu testen.

FEUERSTAHL

Für die gesamte Gruppe haben wir verschiedene Feuerstahl-Modelle dabei, um das Entfachen eines Feuers auf unterschiedliche Arten üben zu können. Diese Ausrüstung ist am Ende des Kurses wieder abzugeben.

KOCHAUSRÜSTUNG

In diesem Kurs werden wir, wenn möglich, am Feuer kochen. Hierfür stellen wir die Ausrüstung zur Verfügung, die für die Zubereitung der Mahlzeiten benötigt wird. Dazu gehören Kochtöpfe, Rührschüsseln, Utensilien, Messer und Schneidebretter.

ERSTE-HILFE-SET

Wir haben selbstverständlich auch einsatzbereite Erste-Hilfe-Sets, Feuerlöscher und Löschdecken für deine Sicherheit auf unserem Kursgelände.

AUSRÜSTUNG ZUM MITBRINGEN

Diese Bekleidungs- und Ausrüstungsliste soll dir helfen, zu entscheiden, welche Gegenstände du mitbringen musst. **Orientiere dich bitte an der Wettervorhersage und packe zum Wetter passende Kleidung ein.** Im Hochsommer sind einige unten aufgelistete Kleidungsstücke nicht nötig.

Alle grün markierten Punkte sind für diesen Kurs unerlässlich. Alle anderen Ausrüstungsgegenstände sind Empfehlungen. Du kannst dir auch Gegenstände von deinen Freund:innen, Nachbar:innen oder Bekannten für die Kursdauer ausleihen. Gerade am Anfang ist es nicht notwendig, dass du alles neu kaufst. Zu einigen Ausrüstungsgegenständen geben wir dir im Kurs Tipps und Empfehlungen. Dieses Equipment und diese Marken sind bei uns seit Jahren in Verwendung und haben sich bewährt.

Bitte beachte, dass wir auf unserem Kursgelände keine Möglichkeit haben, elektronische Geräte aufzuladen.



KLEIDUNG

GRUNDSCHICHT

Was du direkt auf der Haut trägst, hängt natürlich vom jeweiligen Wetter ab. Im Hochsommer kann es ausreichen, ein T-Shirt zu tragen, aber wenn du im Frühjahr oder Herbst an einem Kurs teilnimmst, ist es ratsam, beispielsweise eine Thermoschicht aus Wolle als Grundsicht zu tragen. Auf diese Weise bist du gut geschützt, wenn es kälter wird.

Empfehlung: Oberteil: Zip Turtleneck 200 & Hose: Brynje Wool Thermo Hose Lang mit Verstärkung am Knie

MITTELSCHICHT

Diese sollte robust, warm und bequem sein. Ein Pullover wird hier ausreichen.

ÄUßERE SCHICHT

Diese Schicht muss wasserdicht und winddicht sein. Gedeckte, natürliche Farben erhöhen die Chancen, die Tierwelt besser beobachten zu können. Die Hose sollte leicht, schnell trocknend und aus einem Baumwoll-Synthetik-Gemisch sein. Jeans sind nicht geeignet, da sie kalt werden und langsam trocknen.

Empfehlung: Hose: Fjällräven Vidda Pro G1000

SCHUHWERK

Schuhe sollten stabil sein, dem Knöchel Halt geben und eine griffige Sohle besitzen. Es ist sehr nützlich, ein leichtes Paar Turnschuhe für trockene Wetterbedingungen sowie wasserdichte Stiefel bei schlechtem Wetter mitzubringen. Bei nassen Bedingungen kannst du auch wasserdichte/atmungsaktive Socken in trockenen Wanderschuhen tragen.

KOPFSCHUTZ

Bitte bringe eine Kopfbedeckung für den Schutz gegen die Sonne mit.

WOLLMÜTZE

Die Temperatur kann zu jeder Jahreszeit plötzlich fallen und in Verbindung mit Feuchtigkeit kann es unerwartet ziemlich kühl werden. Eine Wollmütze kann zu deinem Schlafkomfort beitragen, wenn du draußen unter dem Tarp schläfst.

AUSRÜSTUNG

SCHLAFSACK

Bitte bringe einen zur Außentemperatur passenden Schlafsack mit. Falls du dir einen neuen Schlafsack kaufst, entscheide dich für einen, der für einen Wärmebereich unter deiner erwarteten Temperatur ausgelegt ist. Du kannst ihn immer noch öffnen oder als Bettdecke verwenden, wenn er zu warm ist.

Empfehlung: Bundeswehr gebraucht: Sommerschlafsack Tropen und Winterschlafsack Defence 4

LEICHTES ZELT ODER EINE ÄHNLICHE UNTERKUNFT

Du solltest ein Zelt mitbringen, in dem du die Nacht deiner Ankunft oder die gesamte Zeit verbringen kannst. In der zweiten und dritten Nacht habt ihr die Möglichkeit, unter dem von uns bereitgestellten Tarp im Wald zu schlafen.

ISOLIERENDE SCHLAFMATTE

Du kannst den wärmsten Schlafsack haben, aber ohne eine isolierende Matte unter dir spürst du, wie deine Körperwärme vom kälteren Boden abgeleitet wird.

Empfehlung: Isomatte der holländische Armee aus Polyethylen Schaum

TAGESRUCKSACK

Für unsere Touren im Wald brauchst du einen komfortablen Rucksack, der idealerweise einen gepolsterten Beckengurt hat. Dieser sollte etwa ein Fassungsvermögen von 30-40 Litern besitzen. Hier kannst du dann Essen, Wasser, Jacke, Kopflampe und andere Gegenstände transportieren, die du bei einer Tour in unseren Wald benötigen wirst.

Empfehlung: Karrimor SF Sabre 45

BECHER & GESCHIRR

Bitte bringe geeignete Utensilien zum Essen und einen Becher mit. Eine gute Kombination ist die Nato- oder US-Feldflasche mit Becher und Hülle. Dies ist völlig ausreichend und hält die Dinge einfach, aber du kannst natürlich dein eigenes System mitbringen.

WASSERFLASCHE (1 Liter) x 2

KOPFLAMPE MIT FRISCHEN BATTERIEN & ERSATZBATTERIEN

Dies ist ein sehr wichtiger, aber oft vergessener Ausrüstungsgegenstand. Unter dem Blätterdach der Bäume kann es überraschend dunkel sein. Daher kann es nicht nur unbequem sein, sich ohne Licht zu bewegen, sondern auch gefährlich. Eine Stirnlampe ist notwendig, damit deine Hände für andere Aufgaben frei sind.

KLEINES ERSTE-HILFE-KIT UND PERSÖNLICHE MEDIZIN

Wir haben jederzeit schnellen Zugriff auf eine einsatzbereite Erste-Hilfe-Ausrüstung. Du musst jedoch ein kleines Erste-Hilfe-Set mit Pflastern und persönlichen Medikamenten wie Kopfschmerztabletten, Lesebrillen / Kontaktlinsen, Inhalatoren usw. für dich mitbringen.

INSEKTENSCHUTZ

In der Natur werden euch Zecken und Mücken begegnen - ein gutes Schutzmittel ist die erste und beste Verteidigungsmöglichkeit.

WASSERDICHTES NOTIZBUCH UND BLEISTIFT

Wir geben dir in unseren Kursen viele Informationen, die du mit einem Notizbuch festhalten kannst.

WASCHSATZ & TUCH

Wir bieten frisches Wasser und Seife an, damit du deine Hände waschen kannst.

UHR

Wir werden euch für Vorträge oder Mahlzeiten bitten, pünktlich an einem bestimmten Ort zu sein. Damit ihr nichts verpasst, solltet ihr sicherstellen, dass ihr die Zeit im Blick habt.

PACKLISTE ZUM AUSDRUCKEN

KLEIDUNG

- Grundsicht
- Mittlere Schicht
- Äußere Schicht (regensicher)
- Schuhwerk
- Kopfschutz (im Sommer)
- Wollmütze

AUSRÜSTUNG

- Schlafsack
- Leichtes Zelt o.ä. Unterkunft
- Isolierende Schlafmatte
- Tagesrucksack
- Becher & Geschirr
- Wasserflaschen (1 Liter) x2
- Kleines Erste Hilfe Kit & persönliche Medizin
- Insektenschutz
- Kopflampe mit Ersatzbatterien
- Waschsatz und Tuch
- Notizbuch + Stift
- Uhr



ABLAUF DES SURVIVALCAMPS

FREITAG

Du kannst sehr gerne schon am Freitag **ab 14:30 Uhr** anreisen und dein Zelt auf unserem Platz aufschlagen. Hier erwarten dich unsere Teamer, die dich und die anderen Teilnehmenden das ganze Wochenende begleiten werden. Um **16:00 Uhr** treffen wir uns alle gemeinsam auf unserem Kursgelände zum offiziellen Start der gemeinsamen Zeit.

Der Sichere Umgang mit Werkzeug, Flora und Fauna

Nach einer Vorstellungsrunde am Lagerfeuer können wir erste Fragen bei einem gemeinsamen Essen beantworten. Hier beginnen wir mit einer generellen Sicherheitsunterweisung. Der Fokus liegt auf dem sicheren Umgang mit Werkzeugen, Flora und Fauna. Den Tag lassen wir gemeinsam am Feuer mit Geschichten und Hintergrundwissen rund um die Themen Bushcraft und Survival ausklingen.

SAMSTAG

Morgens starten wir gemeinsam mit einem Frühstück in unseren ereignisreichen Tag. Der Start wird am Vorabend gemeinsam entschieden. Danach geht es nahtlos über in die Inhalte.

Unsere Themenschwerpunkte im Überblick:

- Ausrüstungskunde
- Sicherer Umgang mit Messer und Säge
- Konstruktion einer Notunterkunft mit Naturmaterialien
- Verhalten bei Wildtieren (Wildschwein / Wolf / Bär)
- Gefahren im Wald (Sturm/Kälte/giftige Pflanzen)
- Notnahrung aus der Natur
- Finden von Zunder und Feuerholz
- Einführung in das Fährtenlesen

- Orientierung und Navigation im Gelände
- Übungen für mehr Sinnesschärfe
- Feuer machen auf verschiedene Arten
- Kochen über dem Lagerfeuer
- Seil- bzw. Knotenkunde
- Survivalpsychologie
- Schnitze deinen eigenen Löffel
- Auf Glut gebackenes Brot/gebratenes Wildschwein

Bitte beachte, dass einige Themen intensiver behandelt werden und andere nur angeschnitten werden können. Jeder Kurs orientiert sich an der Dynamik der Teilnehmenden, der Jahreszeit und den Wetterbedingungen.

Abänderungen an einzelnen Programmpunkten sind vorbehalten: Wir müssen uns an die Gegebenheiten des Klimawandels anpassen. Die letzten Sommer waren so heiß, dass die Forst Brandenburg nicht selten eine Waldbrandstufe von 4-5 ausgerufen hat. In einer so trockenen Umgebung ist es uns zeitweise nicht möglich, die verschiedenen Feuertechniken mit dir zu üben. Wenn dies in deinem Kurs der Fall sein sollte, verschieben sich die Schwerpunkte.



SONNTAG

Morgens starten wir wieder gemeinsam mit einem Frühstück. Der Start wird am Vorabend gemeinsam entschieden. Danach geht es nahtlos über in die Inhalte.

Am Sonntagvormittag bieten wir noch genügend Gelegenheit alle Fragen, die offen geblieben sind, zu beantworten. Nach einem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr und einer Abschlussrunde räumen wir gemeinsam das Lager auf und verabschieden uns voneinander. Nun kann dein eigenes Abenteuer beginnen!

ANFAHRT

Für eine reibungslose Anreise und alle wichtigen Details zu deinem Kursort, klicke bitte hier und folge dem Link zur passenden Anfahrtsbeschreibung. Wir freuen uns darauf, dich bald willkommen zu heißen!

Folge einfach dem Link zum passenden Anfahrtsbeschreibungen

Eberswalde

Berlin (Grünheide)

Vulkaneifel (Darscheid)

Hamburg

Bayern (Gechingen)