

Gesundheitstag 13.11.2025 - Gemeinsam nachhaltig gesund

HU Hauptgebäude Unter den Linden							
	Senatssaal	Foyer	2070A	2249	Vorraum 2249	1085	1066e
10:00	Eröffnung mit Verlosung						
10:15	Keynote - Stress and the City - Psychische Gesundheit in der Stadt , Prof. Dr. Mazda Adli						
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00	Sporthalle am Weidendamm 3		Raum A,1. OG links	Raum B,1. OG rechts			
			Contemporary Dance	Pilates			
15:30							
15:45			Meditation	Mobility			
16:15							
16:30			Yoga	Pilates			
17:00							
17:15			Meditation				
17:45							

Für einige Angebote ist eine Vorabanmeldung notwendig.

[Dafür bitte hier klicken.](#)