

## Nicecream

### Ihr braucht (für ca. 2 Portionen):

- 2-3 Bananen
- 1-2 EL Honig
- 1-2 EL Kakaopulver
- 1-2 EL Erdnussbutter
- 1-2 EL Schokostückchen
- (gefrorene) Früchte

### So geht's:

**Mit dem Mixer:** Gefrorene Bananenstücken und alle gewünschten Zutaten (zuerst einen Esslöffel und je nach Geschmack mehr dazu geben) in den Mixer geben und zu einer einheitlichen Masse mixen.

**Ohne Mixer:** Gefrorene Bananenstücken circa 30 Minuten antauen lassen und dann mit einer Gabel zerdrücken oder mit Pürierstab zerkleinern. Alle weiteren gewünschten Zutaten (zuerst einen Esslöffel und je nach Geschmack mehr dazu geben) gut mit der Creme verrühren.

Zum Schluss Schokolade, Früchte etc. nach Belieben unterheben.

Masse in Schalen aufteilen und nochmal mindestens 15 Minuten in den Gefrierschrank stellen.

