

Avocado-Schoko-Smoothie

Ihr braucht (für 4 Gläser):

- 1 Avocado
- 1 Banane
- 2 EL Backkakao
- 200ml Milch oder Pflanzendrink
- 2 EL flüssiger Honig oder Agavendicksaft

So geht's:

Avocado schälen, entkernen und grob zerkleinern. Banane schälen und in Stücke schneiden. Alle Zutaten in einem Mixer schaumig mixen.

