

Beeren-Bananen-Smoothie

Ihr braucht (für 4 Gläser):

- 2 Bananen
- 400g gemischte Beeren (tiefgefroren)
- 2-3 EL Agavendicksaft oder Honig
- 400ml Pflanzendrink oder Milch

So geht's:

Tiefgefrorene Beeren leicht antauen lassen. Banane schälen und grob zerkleinern. Beides mit Süßungsmittel und Pflanzendrink oder Milch mit dem Pürierstab fein pürieren.

