

Online-Kurse

(english version below)

So geht 's:

- 1) [Lieblingskurs heraussuchen und in den Kurs einbuchen.](#)
- 2) Du erhältst ca. 30min vor Kursbeginn von deinem Kursleitenden eine Mail mit einem Link und dem Zugang zum "Zoom-Meeting".

Kurz vor Kursbeginn:

- 3) stelle eine sichere Internetverbindung sicher. Um eine hohe Qualität in den Kursen sicherzustellen, ist es wünschenswert, wenn du eine Kamera an deinem PC/Laptop anschalten kannst, damit der Kursleitende dich auch sieht und mit dir interagieren kann. Das Mikrofon bitte vorerst ausstellen!
- 4) Schaff dir ein wenig Platz und wenn du hast, lege eine Matte oder ein Handtuch als Unterlage bereit. Falls weitere Materialien benötigt werden sollten, erhältst du eine Info in der Mail vorab.
- 5) Logg dich über den Link ein und los geht 's!
Bitte beachte: du kannst dem Zoom-Meeting sowohl direkt über deinen Browser, als auch mit einem kleinen Download beitreten- beide Varianten führen dich zu dem Live-Kurs. Für den Ton beim Handy unten links auf „an Audio teilnehmen“ oder auf „via Geräte Audio teilnehmen“ klicken, beim PC auf „per Computer dem Audio beitreten“ klicken.

Die Aufzeichnung der Live-Kurse ist nicht gestattet!

English version:

- 1) [Pick your favourite course and sign in.](#)
 - 2) You will get an e-mail of the instructor with detailed information about necessary equipment and a link with password for log in to the course. You don 't need to download a programm.
- Bevore the course will begin:
- 3) ensure, that your internet connection is stable. Turn your camera an microfone on, that the course instructor can communicate with you during the class.
 - 4) Check, that you have enough space for the class and take a mat or towel as pad if necessary.
 - 5) log in with the link you 've got and have fun!

You are not allowed to record the live-course